

Badminton – La storia

Le prime testimonianze storiche relative al badminton risalgono al primo secolo a.C. e provengono dalla Cina, dove attestano l'uso di volani e di racchette rudimentali. Questo gioco del "volano", che prende il nome appunto dall'oggetto utilizzato, si diffuse in seguito in Giappone, India, Grecia ecc.

Nel XIX secolo giunge infine in Inghilterra, nel castello di "Badminton House", dove viene apprezzato così tanto da diventare una vera e propria disciplina sportiva che prende il nome attuale proprio dal castello.

Nel 1934 viene fondata l'International Badminton Federation (IBF), che nel 2007 diviene Badminton World Federation (BWF).

In Italia il badminton inizia ad essere praticato negli anni Quaranta del secolo scorso, ma si diffonde soprattutto negli anni Sessanta e oggi è molto praticato nelle scuole. La FIBa, Federazione Internazionale Badminton, viene fondata nel 1985 e viene riconosciuta dal CONI nel 2000.

Nel 1977 si disputa il primo campionato italiano, mentre nel 1992 il badminton approda alle Olimpiadi di Barcellona.

Il badminton richiede un'eccellente coordinazione tra la vista e il movimento, oltre a una prestanza fisica e di riflessi non indifferente: infatti è uno degli sport di racchetta più veloci poiché il volano può raggiungere velocità di oltre 300 km/h, fino addirittura ai 400 km/h.

