

Orienteering – La storia

L'orienteering è una disciplina sportiva che consiste nel sapersi spostare in boschi o terreni sconosciuti usando solamente una bussola e una mappa, e muoversi da una tappa a un'altra nel minor tempo possibile.

Nasce come esercitazione per i militari, a cui venivano spiegate le tecniche migliori per muoversi in sicurezza e velocemente e orientarsi in campo nemico. L'orienteering si trasforma poi in un passatempo per soldati in congedo e nel 1919 in Svezia, luogo d'origine di questa disciplina sportiva, nasce la prima Federazione nazionale, seguita da altre nazioni in tutto il mondo.

In Italia, l'orienteering fa la sua comparsa nel Lazio e in Trentino verso la fine degli anni Sessanta del secolo scorso. Nel 1986 viene fondata la FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento), poi riconosciuta dal CONI.

L'abilità dei giocatori deriva dalla loro capacità di tracciare mentalmente il percorso migliore e poi nel percorrerlo orientandosi con le informazioni tratte dalla cartina, dall'utilizzo della bussola e dalla capacità di applicare queste informazioni all'ambiente che li circonda.

