

Quadro riassuntivo dell'apparato locomotore

TESTA			
parte esterna	ossa	principali muscoli	principali articolazioni
capo	<ul style="list-style-type: none"> • ossa del cranio • osso zigomatico • osso mandibolare • osso mascellare 	<ul style="list-style-type: none"> • muscoli facciali • massetere 	<ul style="list-style-type: none"> • tra le ossa del cranio • tra l'osso temporale e la mandibola (ATM, artic. temporo-mandibolare)
collo	<ul style="list-style-type: none"> • parte cervicale della colonna vertebrale (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • sternocleidomastoidei • scaleni • sopra e sottoioidei 	<ul style="list-style-type: none"> • tra l'occipite (base del cranio) e la prima vertebra cervicale • tra le vertebre cervicali (7)
TRONCO			
parte esterna	ossa	principali muscoli	principali articolazioni
tronco	<ul style="list-style-type: none"> • gabbia toracica • anteriormente sterno e clavicole • posteriormente colonna vertebrale parte dorsale (12), scapole 	<ul style="list-style-type: none"> • anteriormente pettorali • posteriormente trapezio e dorsali • paravertebrali 	<ul style="list-style-type: none"> • tra le vertebre dorsali (12) • anteriormente tra lo sterno e le coste • anteriormente tra clavicola e sterno e coste • tra la scapola e l'omero
addome bacino	<ul style="list-style-type: none"> • colonna vertebrale parte lombare (5) • colonna vertebrale parte sacrale • bacino (ileo, ischio, pube) 	<ul style="list-style-type: none"> • anteriormente retti, trasverso e obliqui addominali • posteriormente trapezio e dorsali, lombari, • in profondità ileopsoas 	<ul style="list-style-type: none"> • tra le vertebre lombari (5) • tra vertebre sacrali (5) e bacino • tra il bacino e il femore (artic. coxo-femorale o dell'anca)
ARTO SUPERIORE			
parte esterna	ossa	principali muscoli	principali articolazioni
braccio	<ul style="list-style-type: none"> • omero 	<ul style="list-style-type: none"> • deltoide • tricipite • bicipite brachiale • coraco-brachiale 	<ul style="list-style-type: none"> • spalla (artic. scapolo-omeroale) • gomito (tra l'omero e radio/ulna)
avambraccio	<ul style="list-style-type: none"> • radio e ulna 	<ul style="list-style-type: none"> • flessori • estensori • pronatori • supinatori 	<ul style="list-style-type: none"> • gomito (tra omero, radio e ulna) • polso (tra il radio/ulna e le ossa del carpo)
mano	<ul style="list-style-type: none"> • carpo • metacarpo • falangi 	<ul style="list-style-type: none"> • estensori e flessori della mano 	<ul style="list-style-type: none"> • polso (tra il radio/ulna e le ossa del carpo) • dita (tra metacarpo e falangi e tra le falangi)
ARTO INFERIORE			
parte esterna	ossa	principali muscoli	principali articolazioni
coscia	<ul style="list-style-type: none"> • femore • rotula 	<ul style="list-style-type: none"> • anteriormente quadricipite, sartorio • posteriormente ischiocrurali e bicipite femorale 	<ul style="list-style-type: none"> • coxo-femorale (tra bacino e femore) • ginocchio (tra femore, tibia e perone con interposizione dei menischi)
gamba	<ul style="list-style-type: none"> • tibia e perone 	<ul style="list-style-type: none"> • posteriormente tricipite della sura (gastrocnemio e soleo) • anteriormente tibiali e peronei 	<ul style="list-style-type: none"> • ginocchio (tra femore, tibia e perone con interposizione dei menischi) • caviglia (perone e tarso)
piede	<ul style="list-style-type: none"> • tarso • metatarso • falangi 	<ul style="list-style-type: none"> • estensori e flessori del piede 	<ul style="list-style-type: none"> • caviglia (tra la tibia e il tarso) • dita (tra metatarso e le falangi e tra le falangi)