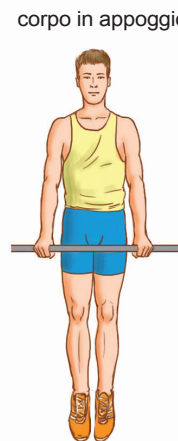
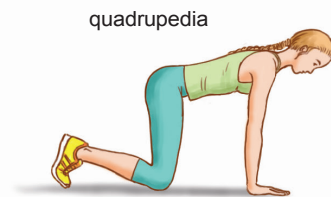


## POSIZIONI FONDAMENTALI



# MOVIMENTI FONDAMENTALI

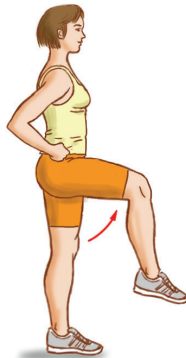
Glossario  
Body movements =  
Movimenti del corpo



flessione dell'avambraccio



estensione dell'avambraccio



flessione dell'arto inferiore



slancio dell'arto inferiore



inclinazione del busto



abduzione e adduzione dell'arto inferiore



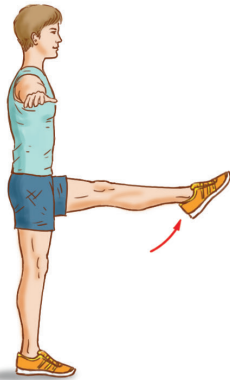
spinta dell'arto superiore



estensione dietro dell'arto inferiore



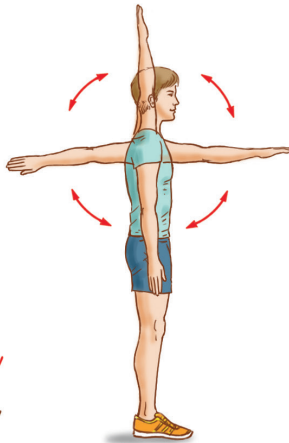
verticale



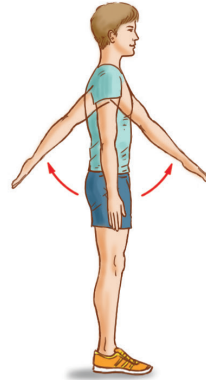
elevare l'arto inferiore



abbassare l'arto inferiore



circondazione dell'arto superiore



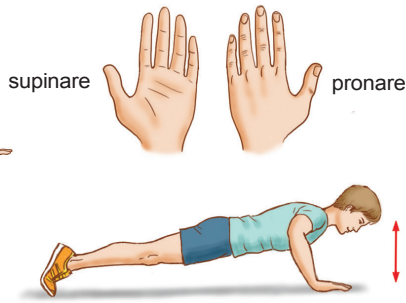
oscillazione superiore dall'alto



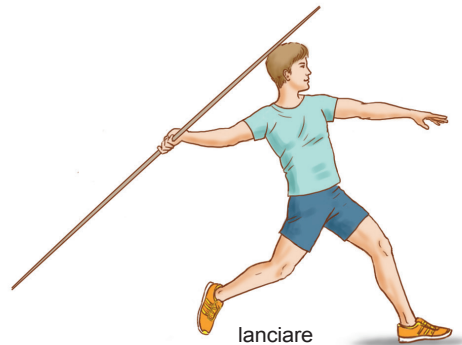
torsione del busto



piegamento sugli arti inferiori



piegamento sugli arti superiori



lanciare