



CIRCOLO CIRCASSIANO

Un po' di storia

Le prime testimonianze che riguardano il Circolo Circassiano risalgono al 16° secolo e provengono dalla Russia e dalla Scozia.

Posizione di partenza

Le "dame" e i "cavalieri" si dispongono alternandosi in cerchio e tenendosi per mano.

Il Circolo Circassiano è un ballo originario della Scozia, conosciuto con altri nomi in tanti altri Paesi come la Russia, l'Inghilterra, la Francia, l'Italia, la Danimarca e tanti altri. Questa danza si compone di quattro movimenti fondamentali: all'inizio il gruppo avanza all'unisono verso il centro per poi ritornare al punto di partenza per due volte; successivamente questo stesso movimento viene eseguito dalle dame e poi dai cavalieri che al ritorno prendono la propria compagna iniziando a girare insieme; per ultimo queste coppie appena formate ruotano con tutto il gruppo in cerchio, fino a riformare la situazione iniziale.

La particolarità di questo ballo è che il cavaliere, avanzando verso la dama, al secondo ritorno effettua una piccola rotazione cambiando così dama. In questo modo, a ogni nuovo giro le coppie formate saranno diverse.

Questo comune, ma particolare ballo popolare, grazie alla facilità di apprendimento ed esecuzione, fu rilanciato negli anni '70 del secolo scorso come iniziativa per socializzare durante eventi folk e simili.

