

FARE PER CONOSCERE

OBIETTIVI

Conoscere e sviluppare la lateralità

- 4 Stando in piedi, flettere alternativamente una gamba e toccarne il ginocchio con la mano opposta (controlaterale).
- 5 In posizione quadrupedica, incrociata, spostarsi lateralmente incrociando mani e piedi.
- 6 In piedi a gambe divaricate, mani sulle ginocchia a braccia incrociate, passare da un saltello a quella in piedi a gambe unite, mani sulle spalle a braccia incrociate. Ripetere 10 volte.
- 7 Incrociare le mani e toccarsi il naso e alternativamente l'orecchio destro e quello sinistro.