

Canoa

In questi ultimi tempi le acque tumultuose dei torrenti alpini o di placidi fiumi di pianura sono solcate da veloci canoe, nate inizialmente come mezzo di trasporto e poi trasformate in sport olimpico.

L'uso sportivo prevede due tipi di imbarcazione:

- il **kayak**, in uso presso gli esquimesi, è completamente chiuso; viene usato in particolare nei torrenti alpini, consentendo abili discese e slalom grazie all'uso di una pagaia doppia;
- la **canadese** è un tipo di canoa usata nei fiumi più calmi e nei laghi; è completamente aperto superiormente e il vogatore, inginocchiato, usa una pagaia singola.

Ultimamente sono comparsi sui torrenti di montagna anche grandi canotti per la pratica del **rafting**, cioè la discesa fluviale su gommoni con equipaggi di 5-6 atleti.

Altrettanto spettacolare è il più recente **hydrospeed**, che prevede di discendere i torrenti attaccati a speciali tavole galleggianti.



Il rafting richiede spesso doti di coraggio e abilità fisica.