

# Quadro dell'apparato locomotore

TESTA			
parte esterna	ossa	principali muscoli	principali articolazioni
<b>capo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ossa del cranio</li> <li>• osso zigomatico</li> <li>• osso mandibolare</li> <li>• osso mascellare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• muscoli facciali</li> <li>• massetere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tra le ossa del cranio</li> <li>• tra l'osso temporale e la mandibola (ATM, artic. temporo-mandibolare)</li> </ul>
<b>collo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• parte cervicale della colonna vertebrale (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sternocleidomastoidei</li> <li>• scaleni</li> <li>• sopra e sottoioidei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tra l'occipite (base del cranio) e la prima vertebra cervicale</li> <li>• tra le vertebre cervicali (7)</li> </ul>
TRONCO			
parte esterna	ossa	principali muscoli	principali articolazioni
<b>tronco</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gabbia toracica</li> <li>• anteriormente sterno e clavicole</li> <li>• posteriormente colonna vertebrale parte dorsale (12), scapole</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• anteriormente pettorali</li> <li>• posteriormente trapezio e dorsali</li> <li>• paravertebrali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tra le vertebre dorsali (12)</li> <li>• anteriormente tra lo sterno e le coste</li> <li>• anteriormente tra clavicola e sterno e coste</li> <li>• tra la scapola e l'omero</li> </ul>
<b>addome bacino</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• colonna vertebrale parte lombare (5)</li> <li>• colonna vertebrale parte sacrale</li> <li>• bacino (ileo, ischio, pube)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• anteriormente retti, trasverso e obliqui addominali</li> <li>• posteriormente trapezio e dorsali, lombari,</li> <li>• in profondità ileopsoas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tra le vertebre lombari (5)</li> <li>• tra vertebre sacrali (5) e bacino</li> <li>• tra il bacino e il femore (artic. coxo-femorale o dell'anca)</li> </ul>
ARTO SUPERIORE			
parte esterna	ossa	principali muscoli	principali articolazioni
<b>braccio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• omero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• deltoide</li> <li>• tricipite</li> <li>• bicipite brachiale</li> <li>• coraco-brachiale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• spalla (artic. scapolo-omeroale)</li> <li>• gomito (tra l'omero e radio/ulna)</li> </ul>
<b>avambraccio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• radio e ulna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• flessori</li> <li>• estensori</li> <li>• pronatori</li> <li>• supinatori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gomito (tra omero, radio e ulna)</li> <li>• polso (tra il radio/ulna e le ossa del carpo)</li> </ul>
<b>mano</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• carpo</li> <li>• metacarpo</li> <li>• falangi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• estensori e flessori della mano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• polso (tra il radio/ulna e le ossa del carpo)</li> <li>• dita (tra metacarpo e falangi e tra le falangi)</li> </ul>
ARTO INFERIORE			
parte esterna	ossa	principali muscoli	principali articolazioni
<b>coscia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• femore</li> <li>• rotula</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• anteriormente quadricipite, sartorio</li> <li>• posteriormente ischiocrurali e bicipite femorale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• coxo-femorale (tra bacino e femore)</li> <li>• ginocchio (tra femore, tibia e perone con interposizione dei menischi)</li> </ul>
<b>gamba</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tibia e perone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• posteriormente tricipite della sura (gastrocnemio e soleo)</li> <li>• anteriormente tibiali e peronei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ginocchio (tra femore, tibia e perone con interposizione dei menischi)</li> <li>• caviglia (perone e tarso)</li> </ul>
<b>piede</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tarso</li> <li>• metatarso</li> <li>• falangi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• estensori e flessori del piede</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• caviglia (tra la tibia e il tarso)</li> <li>• dita (tra metatarso e le falangi e tra le falangi)</li> </ul>